Curso de Verano Body Connection

Conecta con tu cuerpo desde una serie de clases de entrenamiento alternativo

360GRADOS Danza presenta el Curso de Verano Body Connection en el que se realiza una clase diaria de entrenamiento alternativo de lunes a jueves. Se incorporan diferentes técnicas como Entrenamiento Funcional, Pilates, Yoga, Resistance-band, Fitball, Fitness clases.

El curso se dictará del 29 de junio al 24 de julio, de lunes a jueves a de 19:00 a 20:00

Costo por semana = 50 €

2 semanas = 90 €

3 semanas = 130 €

4 semanas = 160 €

¡Plazas Limitadas!

Reserva tu plaza enviando un correo al email info@360gradosdanza.com

Conecta con tu Cuerpo este Verano

Reserva tu plaza ya!

Entrenamiento Funcional

Pilates

Yoga

Resistance-band

Fitball

Cicuito

Del 29 de junio

al 24 de julio

Lunes a Jueves

De 18:00 – 19:00

360GRAdOS Danza

Centre de Formació en Dansa
Carrer de l'Óblit 56
08041, Barcelona
+34 931099430 / +34 655869003

info@360gradosdanza.com